

**AKTIONS-  
ZEITRAUM  
VOM 1. JUNI –  
31. AUGUST**

# Mit dem Rad zur Arbeit

Eine Initiative von  
ADFC und AOK



**EINE AKTION DES ADFC BREMEN UND DER AOK BREMEN/BREMERHAVEN**

Schirmherrschaft: Dr. Hermann Schulte-Sasse, Senator für Gesundheit

## AUF DER ZIELGERADEN

**Ab hier ist der Erfolg nur noch Formsache.**

Herzlichen Glückwunsch! Mit Ihrer Teilnahme an **Mit dem Rad zur Arbeit 2013** erweisen Sie Ihrer Gesundheit einen großen Dienst. Sie werden erleben, dass das Fahrrad auf dem Weg zur Arbeit – und generell als alltägliches Verkehrsmittel – eine Menge Vorzüge bietet!

An der Verlosung nehmen Sie teil,

1. wenn Sie und alle anderen Teilnehmer/innen Ihres Teams während des Wettbewerbszeitraumes an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit fahren.
2. wenn Sie die Tage, an denen Sie mit dem Rad zur Arbeit gefahren sind, durch ein Kreuz (X) auf dem betreffenden Datum des folgenden Kalenders markieren. Viel Spaß!

**ICH BIN AN \_\_\_\_\_ TAGEN MIT DEM RAD ZUR ARBEIT GEFAHREN, PRO TAG \_\_\_\_\_ KM (HIN UND ZURÜCK).**

Geschafft? Dann leiten Sie Ihren **vollständig ausgefüllten** Aktionskalender an Ihre/n Teamleiter/in weiter.

Sie sind der/die Teamleiter/in? Dann leiten Sie die Aktionskalender Ihres Teams (den eigenen nicht vergessen!) an Ihre/n Aktionskoordinator/in im Betrieb bzw. (gibt es keine/n) direkt an die AOK Bremen/Bremerhaven weiter.

**Einsendeschluss ist der 21. September 2013!**

**Unternehmen**

**Anschrift des Unternehmens**

Ich bin  Teamteilnehmer/in  Einzelteilnehmer/in

**Teamname**

**Name/Vorname\***

**Geburtsdatum\***

männl.  weibl.

**Straße\*/Hausnummer\***

**Plz/Ort\***

**Telefonnummer**

**E-Mail**

AOK-versichert ja  nein

**Datenschutzhinweis:** Wir benötigen für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und für das Gewinnspiel einige persönliche Angaben. Diese Felder sind entsprechend als Pflichtfelder gekennzeichnet (\*). Die Weitergabe der Daten an Dritte - außerhalb der AOK-Gemeinschaft bzw. des ADFC Bremen - ist ausgeschlossen. Hinweise zum Datenschutz bei der AOK finden Sie hier. (<http://www.aok.de/bundesweit/datenschutz-haftung-15154.php>)

**Einwilligungserklärung:** Unabhängig von meiner Teilnahme an der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ bin ich damit einverstanden, dass die AOK meine angegebenen Daten speichert und nutzt (bei Nicht- AOK- Versicherten für maximal vier Jahre), um mich über die Vorteile und Neuigkeiten der AOK sowie zu privaten Zusatzversicherungen von Vertragspartnern der AOK informieren und beraten zu können, auch per E-Mail, Telefon oder SMS. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_  
(bei unter 15-Jährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

**Mehr Infos im Internet unter:  
[www.mdrza.de/hb](http://www.mdrza.de/hb)**

**ADFC Landesverband Bremen**

Tobias Leuze | Bahnhofplatz 14a | 28195 Bremen  
Telefon: 0421 517 78 82-72 | Fax: 0421 70 11 59  
E-Mail: [tobias.leuze@adfc-bremen.de](mailto:tobias.leuze@adfc-bremen.de)



**An folgenden Arbeitstagen bin ich mit dem Rad zur Arbeit gefahren:**

### JUNI

mo	03	10	17	24	
di	04	11	18	25	
mi	05	12	19	26	
do	06	13	20	27	
fr	07	14	21	28	
sa	01	08	15	22	29
so	02	09	16	23	30

### JULI

mo	01	08	15	22	29
di	02	09	16	23	30
mi	03	10	17	24	31
do	04	11	18	25	
fr	05	12	19	26	
sa	06	13	20	27	
so	07	14	21	28	

### AUGUST

mo	05	12	19	26	
di	06	13	20	27	
mi	07	14	21	28	
do	01	08	15	22	29
fr	02	09	16	23	30
sa	03	10	17	24	31
so	04	11	18	25	

**AOK Bremen/Bremerhaven**

Anke Stolz | Columbusstraße 1 | 27570 Bremerhaven  
Telefon: 0471 16-737 | Fax: 0421 1761-91273  
E-Mail: [mdrza@hb.aok.de](mailto:mdrza@hb.aok.de)

sponsored by:

